

畑中保育園子育てひろば「すこやか」たより

さんぽみち



令和5年11月
畑中保育園 ☎0428-21-5358
<http://www.hatanakahoikuen.jp/>

「虹のシャワーで運氣UP!」

サンキャッチャーを作ろう!

日時 11月9日(木)
午前10:30～11:30ころ
場所 すこやかルーム
講師 中村実苗氏
カラーセラピスト 心理カウンセラー
アロマセラピスト
対象 地域の方、在宅子育て親子
興味のある方どなたでも参加できます。
材料費 1作品・・・500円～



★色とりどりのガラスを選んでオリジナル作品をつくれます。

～ ピアス、イヤリングもどうぞ ～

* 事前にお申し込みください。

冬を健康に過ごすために

日時 11月22日(水)
午前11:00～11:40ころ
場所 すこやかルーム
講師 畑中保育園 看護師 岸野厚子

★急な発熱、嘔吐、下痢、乾燥による肌荒れなど
どのように対応していますか?

★コロナやインフルエンザなどの感染症予防や
対策について知り、寒くなる冬に備え元気に過
しましょう。

疑問や質問にお応えしながら
わかりやすくお話しします。



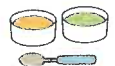
かんたん! おやつレシピ

～ メロンラスクの作り方 ～

材料
・食パン(6枚切) 2枚
・ホットケーキMIX 大さじ4(36g)
・バター 20g
・牛乳 大さじ1(15g)
・レモン汁、グラニュー糖 少々

作り方

- ① 溶かしたバター、牛乳、レモン汁を混ぜ合わせる。
- ② ①にホットケーキMIXを加え、切るようにさっくり混ぜる。
- ③ 食パンは十字に切って4等分にし、②の生地を片面に塗る。
- ④ 生地に包丁でメロンパンのような網目模様をつけ、グラニュー糖を振りかける。
- ⑤ 180℃に温めたオーブンで10分焼く。
きつね色になったら出来上がり!!



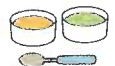
★試食代金 200円

離乳食体験してみませんか

お子さんの離乳食の進め方の目安や調理形態、
どんなタイミングでどのくらいの量をあげたらいいの?

お子さんの離乳食の進み具合に応じて調理します。
保育園の離乳食のレシピ、作り方のコツなど
離乳食の進め方や聞いてみたいこと心配なことなど
ありましたら看護師がお話を伺います。

* 随時受け入れ(事前申し込みが必要です)
(園の行事等の都合により受け入れられない日もあります。)



もこもこストラップを 作しましょう!



日時 11月20日(月)、21日(火)
午前9:30～午後2:00ころ
(上記、ご都合のよい日時にどうぞ)

場所 すこやかルーム
対象 在宅子育て親子、
地域の方、
興味のある方
どなたでも



★羊毛フェルトのボールを作り、これからの季節に
ピッタリのストラップに仕上げます。

～ みんなでさんぽに出かけよう!! ～

対象 未就学の親子
日程未定・・・お問い合わせください。

☎0428-21-5358

1歳、2歳児と一緒に
秋をさがしにでかけます。



サークル活動支援

9日(木) 季節の歌、絵本の読み聞かせ
午前10:00～10:30ころ

季節の歌を歌ったり、絵本の読み聞かせ、
リズムあそびをしたりします。
♪ 今月の歌 「やきいもグーチーパー」
「まつぼっくり」 「きのこ」 ほか



～ はじめてでも大丈夫!
気軽に遊びにきてください! ～

22日(水) 11月生まれのお誕生会
午前10:00～11:00ころ

誕生日でない方も参加できます。
みんなで祝いましょう!

* 誕生会の日には・・・来園したお子さんの身長体重測定、
誕生児の手型・足型をスタンプし手作りカードをプレゼント。
パネルシアターやペープサートのお楽しみもあります。



子育て相談



月曜日～金曜日 午前8:30～午後5:00

専用電話 0428-21-5358

Email Kosodate@hatanaka-h.jp

なんでも相談

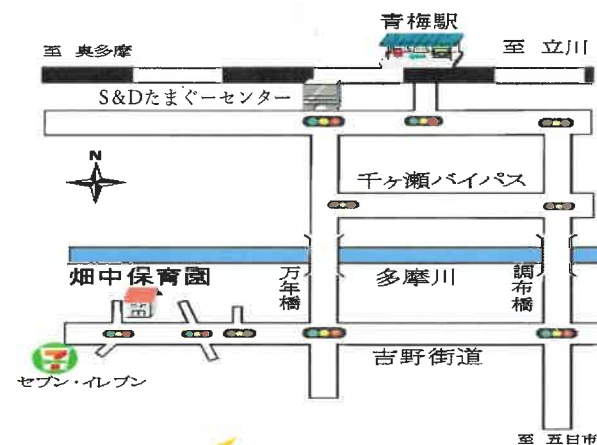


育児・発達・食事・友だち関係。
つらいこと・困っていること・何となく話してみたい。
話を聞いて欲しい・・・など、
どんなことでもゆっくり、じっくりお話を伺います。

* 家庭訪問もいたします。
* お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ。

専任の保育士他看護師、栄養士が話を伺います。

畑中保育園へのアクセス



P あります。

交通手段 JR青梅線 青梅駅
都バス76 吉野行き

★感染症拡大の状況により活動内容の縮小や変更、延期や中止となることがあります。

* 「さんぽみち」は 畑中保育園子育てひろばの情報誌です。