

畑中保育園子育てひろば「すこやか」たより

さんぽみち



令和5年12月
畑中保育園 ☎ 0428-21-5358
<http://www.hatanakahoikuen.jp/>

ベビーマッサージ

～ママと赤ちゃんのリラクスタイム～

日時 12月6日(水)
午後10:30～午後2:00ころ
(ご都合のよい時間にどうぞ)

場所 すこやかルーム

対象 3ヶ月から1歳くらいのお子さまとお母さま

持ち物 ・バスタオル
・水分補給できるもの
・使っているオイルがあればお持ちください。
・お持ちでない方には用意しておきます。

★ベビーマッサージは赤ちゃんだけでなくママにも
幸福感とやすらぎを与えてくれます。
優しくスキンシップをとることで赤ちゃんの情緒を
安定させさまざまな発達を促すサポートにもなります

～フラレールであそぼう～



すこやかルームにはたくさんのフラレールがあります。
広～い床の上いっぱいにはレールをつなげ、いろいろな
電車で遊べます。お気軽にどうぞ。

きらめく点のまんだらアート

～かんたん！ きれい！ 無になる時間！～

日時 12月14日(木)
午前10:30～11:30ころ

場所 すこやかルーム

講師 中村実苗氏
カラーセラピスト 心理カウンセラー

対象 地域の方、在宅子育て親子
興味のある方どなたでも

持ち物 なし

材料費 700円

カラフルな
ペンを使って
簡単に描けます。



生活発表会

日時 12月1日(金)
午前9:00～11:00ころ

場所 畑中保育園 どんぐりのへや

3歳児～5歳児が日々積み重ねてきた
歌や合奏、和太鼓、劇などを披露します。

★ 観覧席に限りがありますので
事前にお申し込みください。



～保育所体験してみませんか？～

園児と一緒に遊んだり、散歩や楽器あそびなど
への参加や、お子さんの年齢グループに入って
その日の活動を体験します。
わからないことや心配ごと聞いてみたいことなど
にお応えします。＊随時受け入れ(要事前申込)



園内見学や入園相談なども随時受け付けます。
お気軽にお電話ください。
畑中保育園 ☎ 22-8103

★感染症拡大の状況により活動内容の縮小や変更、延期や中止となることがあります。

リトミックを楽しみましょう！

日時 12月13日(水)
午前9:20～9:40ころ

場所 すこやかルーム

対象 在宅子育て親子

～2歳児と一緒にリズム遊びをします～

講師によるリトミック指導を
体験してみませんか？

クリスマス会

日時 12月25日(月)
午前9:30～11:00ころ

場所 畑中保育園 どんぐりのへや

園児と一緒にクリスマスソングを歌ったり、
アトラクションを見ます。

★ 10名まで
＊ 12月8日(金)までに
お申し込みください。



サークル活動支援

14日(木) 季節の歌、絵本の読み聞かせ
午前10:00～10:30ころ

季節の歌を歌ったり、絵本の読み聞かせ、
リズムあそびをしたりします。
♪ 今月の歌 「こぎつね」「たきび」
「赤鼻のトナカイ」ほか



子育て相談

月曜日～金曜日 午前8:30～午後5:00

専用電話 0428-21-5358

Email Kosodate@hatanaka-h.jp

なんでも相談

育児・発達・食事・友だち関係。
つらいこと・困っていること・何となく話してみたい・
話を聞いて欲しい……など、
どんなことでもゆっくり、じっくりお話を伺います。
＊家庭訪問もいたします。
＊お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ。
専任の保育士他看護師、栄養士が話を伺います。

サンタ&トナカイの オーナメントを作ろう！

日時 12月18日(月)～20日(水)
午前10:00～午後2:00ころ
(上記、ご都合のよい日時にどうぞ)

場所 すこやかルーム

対象 在宅子育て親子、地域の方、
興味のある方、どなたでも



★色画用紙や
デコレーションボール、
コットンを使って作ります

～はじめてでも大丈夫！
気軽に遊びにきてください！

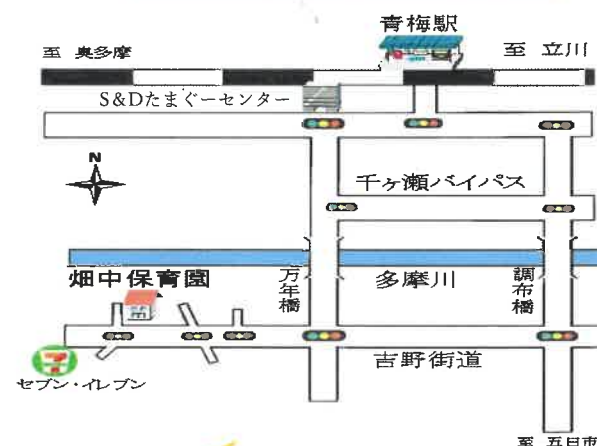


21日(木) 12月生まれのお誕生会
午前10:00～11:00ころ

誕生会の日には・・・来園したお子さんの
身長体重測定、誕生児の手型・足型をスタンプし
手作りカードをプレゼント。
パネルシアターやペープサーなどの
お楽しみもあります。



畑中保育園へのアクセス



交通手段 JR青梅線 青梅駅
都バス76 吉野行き

○P あります。

＊「さんぽみち」は 畑中保育園子育てひろばの情報誌です。