

畑中保育園子育てひろば「すこやか」たより

さんぽみち



令和6年7月

畑中保育園 ☎ 0428-21-5358

<http://www.hatanakahoikuen.jp/>

七夕かざりをつくしましょう！

日時 7月2日(火)～4日(木)
午前10:00～午後2:00ころ

(ご都合のよい日時にどうぞ)

場所 すこやかルーム
対象 未就学児親子、興味のある方

* 輪つなぎ ◇つなぎ △つなぎ
ちょうちんなどを作って笹に飾り
持ち帰ります。



エクササイズでリフレッシュ！！

～ 簡単なエクササイズです。
お気軽にどうぞ ～

日時 7月11日(木)
午前10:30～11:30ころ

場所 すこやかルーム
講師 中村ミナエ氏
対象 興味のある方どなたでも
服装 動きやすい服装
持ち物 飲み物 汗ふきタオル

(ヨガマットなどお持ちの方で
使いたい方はご持参ください。)

シニアの方や
産後のママにも
おすすめです。

離乳食体験してみませんか

お子さんの離乳食の進め方の目安や調理形態、
どんなタイミングでどのくらいの量をあげたらいいの？

お子さんの離乳食の進み具合に応じて調理します。
保育園の離乳食のレシピ、作り方のコツなど
離乳食の進め方や聞いてみたいこと心配なことなど
ありましたらお話を伺います。

* 随時受け入れ (事前申し込みが必要です)
(園の行事等の都合により受け入れられない日もあります。)

★ 試食代金 200円

乳幼児の簡単おやつ

日時 7月9日(火)
午後2:30～3:30

場所 すこやかルーム
講師 畑中保育園 栄養士 西山一子
対象 乳幼児にとってのおやつについて栄養士が
わかりやすくお話しします。

実際に保育園の手作りおやつを紹介します！

* 試食あり。10組まで。お申し込みください。

★ 出産を迎える方・授乳中のお母さん、離乳食を進める際の
標準的な回数や調理の仕方、量の目安などにもお応えします。

夏の健康について

日時 7月18日(木)
午前11:00～11:30ころ

場所 すこやかルーム
講師 畑中保育園 看護師 岸野厚子
対象 地域の方、未就学児親子

どなたでも参加できます。

* 暑い夏になると汗もや食欲不振、寝不足、虫刺され
のかきこわし、とびひなどで、悩んだりしたことはありません
か？ 夏を健康に快適に過ごすためにはどうしたらよいので
しょう。

この時期にかかりやすい感染症の予防の話や、心配
なこと、ちょっと聞きたいことなどにもお応えします。

出産を迎える方の育児体験

赤ちゃんがほしいとお考えの方、
これから出産を迎えられる方。
保育園で赤ちゃんとおふれあい、
少しでも育児のイメージを持つことができるよう
体験してみませんか？

パパ、ママ、
おばあちゃん、おじいちゃんになられる方・・・
ご家族一緒に。お気軽にいらしてください。

★ 随時行っています。事前にご予約ください。

子どもが喜ぶ手作りおもちゃ♪

「センサーボトル」を つくみましょう！！

日時 7月29日(月)～31日(水)
午前10:00～午後2:00ころ

(上記ご都合のよい日時にどうぞ)

場所 すこやかルーム
対象 未就学児親子、地域の方、どなたでも
★ ずり這いやハイハイの練習にも最適！！

握って遊べるようになる前の赤ちゃんでも鮮やかな
色のパーツを入れたセンサーボトルを見せることで
視覚を刺激して楽しんでもらえます。



～ 電車であそぼう ～



すこやかルームにはたくさんのプラレールがあります。
広～い床の上いっぱいにはレールをつなげ、いろいろな
電車で遊べます。お気軽にどうぞ。

子育て相談

月曜日～金曜日 午前8:30～午後5:00

専用電話 0428-21-5358

Email Kosodate@hatanaka-h.jp

なんでも相談

育児・発達・食事・友だち関係。
つらいこと・困っていること・何となく話してみたい・
話を聞いて欲しい・・・など、
どんなことでもゆっくり、じっくりお話を伺います。

* 家庭訪問もいたします。
* お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ。

専任の保育士他看護師、栄養士が話を伺います。

* 「さんぽみち」は 畑中保育園子育てひろばの情報誌です。

サークル活動支援

～ はじめてでも大丈夫！
気軽に遊びにきてください！ ～

11日(木) 季節の歌、絵本の読み聞かせ
午前10:00～10:30ころ

7月のうた

♪ みずあそび
♪ しゃぼんだま ほか

18日(木) 7月生まれのお誕生会
午前10:00～11:00ころ

毎月お誕生会をします。
誕生日でない方も参加できます。
みんなでお祝いしましょう！
★ 誕生会の日には・・・来園したお子さんの身長体重測定、
誕生児の手型・足型をスタンプし手作りカードをプレゼント
パネルシアターやペープサートのお楽しみもあります。

「すこやか」では園庭と専用ルーム の開放をしています。

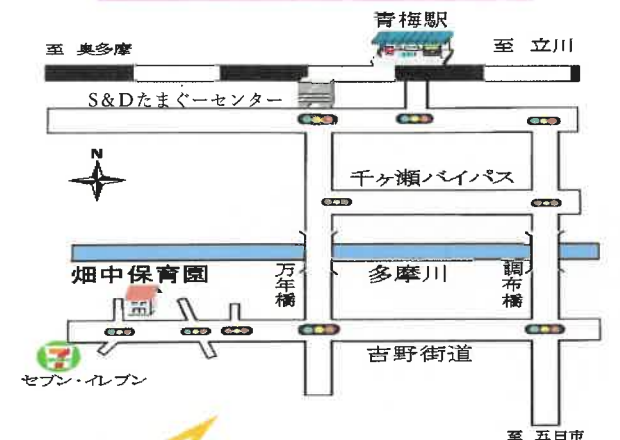
月曜日～金曜日 午前9:00～午後4:30
園庭とひろば専用ルーム

土曜日は午前9:00～お昼12:00園庭のみ

★ 未就学児親子の方が利用できます。

園庭の遊具やおもちゃ、三輪車やボール、
すべり台、わんぱくランドなど自由に使ったり
芝の上を裸足になって遊べます。
ルームには大きなボールプールや
手作りおもちゃがあります。

畑中保育園へのアクセス



交通手段 JR青梅線 青梅駅
都バス76 吉野行き