

畑中保育園子育てひろば「すこやか」たより

さんぽみち



令和7年7月

畑中保育園 ☎ 0428-21-5358

<http://www.hatanakahoikuen.jp/>

～未就学児親子のみなさん、地域のみなさん、
畑中保育園に遊びにきませんか～

七夕かざりをつくしましょう！

日時 7月1日(火)～3日(木)
午前10:00～午後2:00ころ
(上記、ご都合のよい日時にどうぞ)

場所 すこやかルーム
対象 未就学児親子、興味のある方
* 輪つなぎ ◇つなぎ △つなぎ
ちょうちんなどを作って笹に飾り
持ち帰ります。



～ 笹も用意していますので
お家の窓辺やベランダに飾れます～

ベビーヨガ・ベビーマッサージ

日時 7月17日(木)
午後10:30～11:30ころ

場所 すこやかルーム

講師 大谷 さくら氏

対象 ヨガ:首すわり期～
マッサージ:1ヶ月検診後～

持ち物 水分補給できるもの
★動きやすい服装でどうぞ



～ ゆったりふれあって、
赤ちゃんの発達のお手伝いや
便秘やねんねのお悩みを
解消しませんか？ ～



離乳食体験してみませんか

お子さんの離乳食の進め方の目安や調理形態、
どんなタイミングでどのくらいの量をあげたらいいの？

お子さんの離乳食の進み具合に応じて調理します。
保育園の離乳食のレシピ、作り方のコツなど
離乳食の進め方や聞いてみたいこと心配なことなど
ありましたらお話を伺います。

* 随時受け入れ (事前申し込みが必要です)
(園の行事等の都合により受け入れられない日もあります。)

★試食代金 200円



赤ちゃんとおふれあってみませんか？

赤ちゃんがほしいとお考えの方、
これから出産を迎えられる方。
保育園で赤ちゃんとおふれあい、
少しでも育児のイメージ持つことができるよう
体験してみませんか？

パパ、ママ、
おばあちゃん、おじいちゃんになられる方・・・
ご家族一緒に。お気軽にいらしてください。



★ 随時行っています。事前にご予約ください。

エクササイズでリフレッシュ！！

～ 簡単なエクササイズです。
お気軽にどうぞ ～

日時 7月10日(木)
午前10:30～11:30ころ
場所 すこやかルーム
講師 中村ミナエ氏
対象 興味のある方
どなたでも

服装 動きやすい服装
持ち物 飲み物 汗ふきタオル
(ヨガマットなどお持ちの方で
使いたい方はご持参ください。)

シニアの方や
産後のママにも
おすすめです。



～園児と一緒に～

たんばた集会

日時 7月7日(月)
午前9:45～10:30ころ

場所 畑中保育園 園庭
★天候により・・・場所の変更あり

～七夕のお話や季節の歌、
パネルシアターなど～



サークル活動支援

10日(木) 季節の歌、絵本の読み聞かせ
午前10:00～10:30ころ

31日(木) 7月生まれのお誕生会
午前10:00～11:00ころ

今日は夏祭りごっこをします

～ はじめてでも大丈夫！
気軽に遊びにきてください！～



7月のうた

♪ みずあそび
♪ しゃぼんだま ほか

毎月お誕生会をします。

誕生日でない方も参加できます。
みんなで祝いましょう！

* 誕生会の日には・・・来園したお子さんの手形・足形スタンプと身長体重測定をしてカードを作ります。
誕生児には手作りのバースデーカードをプレゼント。
パネルシアターやパープサートのお楽しみもあります。

暑～い夏には ひんやりおやつ！！

～ かんたん！！
カルピスゼリーの作り方～

材料(100mlのカップで4～5個分)
・カルピス(原液) 150ml
・ゼライス 5g ・水 300ml
・水(ゼライスをふやかす用) 50ml



作り方

- ①ゼライスを水でふやかす。
- ②鍋に残りの水を入れ火にかける。
少し温まってきたら①を入れ よく混ぜる。
沸騰しない程度に温めて、ゼライスが溶けたらカルピスを
入れて、よく混ぜ合わせる。
- ③カップに流し入れ、冷蔵庫で冷やし固めて出来上がり！



子育て相談

月曜日～金曜日 午前8:30～午後5:00

専用電話 0428-21-5358

Email Kosodate@hatanaka-h.jp

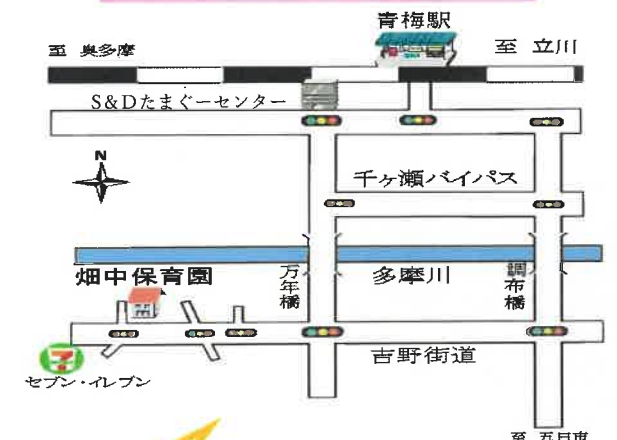
なんでも相談

育児・発達・食事・友だち関係。
つらいこと・困っていること・何となく話してみたい・
話を聞いて欲しい・・・など、
どんなことでもゆっくり、じっくりお話を伺います。
* 家庭訪問もいたします。
* お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ。

専任の保育士他看護師、栄養士が話を伺います。

* 「さんぽみち」は 畑中保育園子育てひろばの情報誌です。

畑中保育園へのアクセス



○ P あります。

交通手段 JR青梅線 青梅駅
都バス76 吉野行き