

畑中保育園子育てひろば「すこやか」たより

さんぽみち



令和7年10月

畑中保育園 ☎0428-21-5358

<http://www.hatanakahoikuen.jp/>

うんどうかい

地域の皆さま
在宅子育て親子の皆さま
ぜひお越しください!!!



日時 10月4日(土)
午前9:00~11:30ごろ
場所 畑中二丁目運動広場

★雨天の場合、11日(土)に延期

未就学児親子の競技
「親子ふれあい体操」
「ここまでおいで」

未就学児親子の競技は
10時ごろになります。

どうぞご参加ください!!!



地域の方の競技
「紅白玉入れ」

園児たちの競技を見たり、応援したり、競技にも参加いただきお楽しみください。運動のできる服装でお出かけください。

エクササイズでリフレッシュ!!!

日時 10月2日(木)
午前10:30~11:30ころ
場所 すこやかルーム
講師 中村ミナエ氏
対象 興味のある方どなたでも
服装 動きやすい服装
持ち物 飲み物 汗ふきタオル

～簡単なエクササイズです。
お気軽にどうぞ～

～園児と一緒に～ おたのしみ集会に参加しましょう

日時 10月7日(火)
午前9:45~10:30ころ
場所 畑中保育園 園庭
対象 未就学児親子
服装 動きやすい服装
持ち物 飲み物

ミニミニ運動会をします。
みんなで楽しく身体を動かしましょう!

サークル活動支援

2日(木) 季節の歌、絵本の読み聞かせ
午前10:00~10:30ころ

10月のうた

- ♪ どんぐりころころ
- ♪ 大きなくりのきのしたで ほか

*誕生会の日には・・・来園したお子さんの手形・足形スタンプと身長体重測定をしてカードを作ります。
誕生児には手作りのバースデーカードをプレゼント。

パネルシアターやペープサートのお楽しみもあります。

～はじめてでも大丈夫!
気軽に遊びにきてください!～

23日(木) 10月生まれのお誕生会
午前10:00~11:00ころ

毎月お誕生会をします。
誕生日でない方も参加できます。
みんなでお祝いしましょう!

～ かわいい品種からふり品種まで～

「めだか水族館」を見に来ませんか

日時 10月9日(木)
午前10:00~午後3:00ころ (ご都合のよい時間にどうぞ)
場所 すこやかルーム
内容 ぼっぼやめだか 佐々木さんによる めだかの展示
対象 未就学児親子、地域の方、興味のある方どなたでも

元鉄道員からメダカフリーダーに転身された佐々木さんが
情熱と愛情で育てたかわいい「めだか」が今年も大集合!!します。



紅ほっぺ



ベビーヨガ・ベビーマッサージ

日時 10月29日(水)
午前10:30~11:30ころ
場所 すこやかルーム
講師 大谷さくら氏
対象 ヨガ:首すわり期～
マッサージ:1ヶ月検診後～
持ち物 水分補給できるもの

★動きやすい服装でどうぞ

～ゆったりふれあって、赤ちゃんの発達のお手伝いや
便秘やねんねのお悩みを解消しませんか?～



パパも一緒に
どうぞ。

いろいろなカボチャで 遊んでみよう!!!

日時 10月20日(月)~31日(金)
午前10:00~午後3:00ころ
(上記、ご都合のよい日にどうぞ)
場所 すこやかルーム
対象 未就学児親子、地域の方、どなたでも

★ハロウィンの飾りかぼちゃにふれ、
手にとってみたり、ころがしたり...

ハロウィン、
フォトスポット!!
もあります。

★仮装用のポンチョ、ハット、
カチューシャ小物など用意しています。
～お子さんの写真を自由にお撮りください～



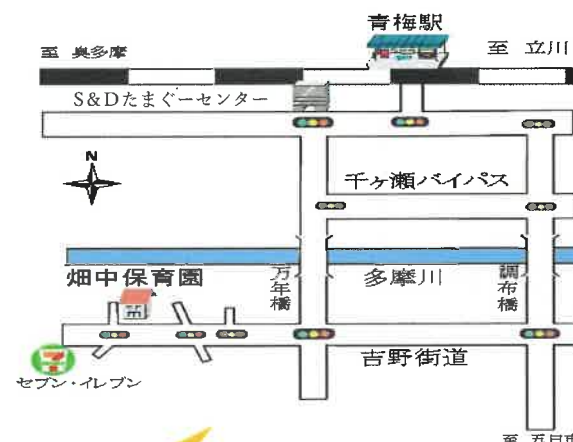
子育て相談

月曜日～金曜日 午前8:30~午後5:00
専用電話 0428-21-5358
Email Kosodate@hatanaka-h.jp

なんでも相談

育児・発達・食事・友だち関係。
つらいこと・困っていること・何となく話してみたい。
話を聞いて欲しい・・・など、
どんなことでもゆっくり、じっくりお話を伺います。
*家庭訪問もいたします。
*お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ。
専任の保育士他看護師、栄養士が話を伺います。

畑中保育園へのアクセス



P あります。

交通手段 JR青梅線 青梅駅
都バス76 吉野行き

*「さんぽみち」は 畑中保育園子育てひろばの情報誌です。