

畑中保育園子育てひろば「すこやか」たより

# さんぽみち



令和8年3月

畑中保育園 ☎ 0428-21-5358

<http://www.hatanakahoikuen.jp/>

## ベビーヨガ・ベビーマッサージ

日時 3月2日(月)  
午後10:30~11:30ころ

場所 すこやかルーム

講師 大谷さくら氏  
ベビーヨガ、ベビーマッサージ講師

対象 ヨガ:首すわり期~  
マッサージ:1ヶ月検診後~

持ち物 水分補給できるもの



~ ゆったりふれあって、赤ちゃんの発達のお手伝いや  
便秘やねんねのお悩みを解消しませんか? ~

## ~親子のふれあい英語あそび~

### 「0歳からのベビー英語」

日時 3月17日(火)  
午前11:00~11:30ころ

場所 すこやかルーム

講師 ゆーみん先生

(CTP絵本おうち英語コーチ)

3児のママであり元小学校英語教員

対象 未就学児親子(0歳~3歳くらい)  
興味のある方なたでも



英語の歌やリズムに合わせて  
体を動かしたり、  
絵本の世界を楽しみましょう!!



~ 0歳から3歳の発達に合わせた内容で  
赤ちゃんの「英語耳」と「ことばの芽」を育てます ~

## サークル活動支援



\*誕生会の日には・・・来園したお子さんの手形・足形  
スタンプと身長体重測定をしてカードを作ります。  
誕生児には手作りのバースデーカードをプレゼント。  
パネルシアターやペープサートのお楽しみもあります。



5日(木) 季節の歌、絵本の読み聞かせ  
午前10:00~10:30ころ

今月のうた  
♪ かわいいかくれんぼ、みんなのひろば ほか

今月はパネルシアターです。



26日(木) 3月生まれのお誕生会  
午前10:00~11:00ころ

毎月お誕生会をします。  
誕生日でない方も参加できます。  
みんなで祝いましょう!



## きらめく点のまんだらアート

~ かんたん! きれい! 無になる時間! ~

日時 3月5日(木)  
午前10:30~11:30ころ

場所 すこやかルーム

講師 中村ミナエ氏

対象 カラーセラピスト 心理カウンセラー  
未就学児親子、地域の方、  
興味のある方なたでも参加できます。

材料費 700円

★キャンパスに思いのまま点や線を描いてそれ  
ぞれの世界ができあがっていきます。  
★ペン、用紙などこちらで用意しています。

\*当日参加でもOKです。



## ~フラワーアレンジメント~ 季節のお花をアレンジしましょう

日時 3月27日(金)  
午前10:00~11:30ころ

場所 すこやかルーム

指導 フラワーアレンジ教室講師

樋口 幸子 氏

対象 地域の方、興味のある方

持ち物 花はさみ、カッター

費用 2,000円・・・生花、器を含む

\*10名まで。3月10日(火)までにお申し込みください。



丸くて  
可愛い  
アレンジです。

手作りおもちゃ、  
季節のせいさくなど



## 「すこやか」今年度の様子



園児や地域の方  
との交流

歩き遠足



エクササイズ



親子陶芸「手形プレート」



カボチャに変身  
ハイ・ポーズ!!



## お知らせ



3/13(金)は午前は卒園式。  
12日(木)は一日。31日(火)午後は園行  
事準備のためすこやかルームの利用はご  
遠慮ください。  
これから年度末になり園行事などでルーム  
の利用できない時間帯もあります。ご迷惑  
をおかけして申し訳ありませんがご協力よ  
ろしくお願いいたします。ボールプールは  
入園式が終わるまでお休みします。園庭は  
いつも通り遊べます。

## ~畑中保育園に見学に来てみませんか?~

令和8年度

0歳児、1歳児、3歳児~5歳児の  
入所希望の園児を募集しています!!

お知り合いの方で保育園入所希望の方がいましたら  
ぜひご紹介ください。  
園内見学や入園相談など随時受け付けます。  
お気軽にお電話ください。 畑中保育園 ☎ 22-8103

## 子育て相談



月曜日~金曜日 午前8:30~午後5:00

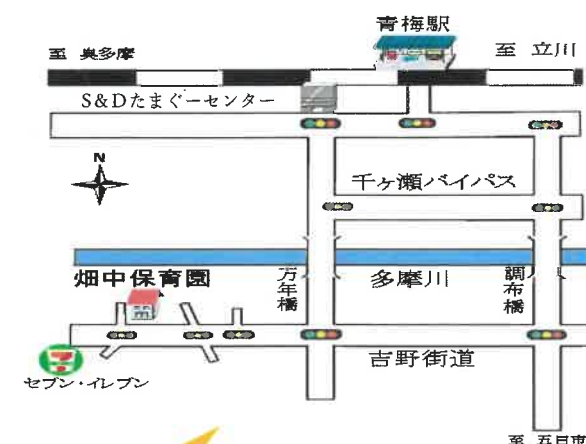
専用電話 0428-21-5358

Email Kosodate@hatanaka-h.jp

## なんでも相談

育児・発達・食事・友だち関係。  
つらいこと・困っていること・何となく話してみたい  
話を聞いて欲しい・・・など、  
どんなことでもゆっくり、じっくりお話を伺います。  
\*家庭訪問もいたします。  
\*お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ。  
専任の保育士他看護師、栄養士が話を伺います。

## 畑中保育園へのアクセス



P あります。

交通手段 JR青梅線 青梅駅  
都バス76 吉野行き

\*「さんぽみち」は 畑中保育園子育てひろばの情報誌です。